

SENZITIVITA NA POTRAVINY

Nová multiplexová metoda stanovení specifických IgG protilátek proti 287 potravinám

Senzitivita na potraviny (často „omylem“ nazývána intolerancí) představuje v populaci nejčastější příčinu problémů se zažíváním. Jedná se o reakci imunitního systému na potravinový antigen tvorbou **imunoglobulinů typu IgG**.

Senzitivita na potraviny se může týkat lidí v každém věku. Na rozdíl od alergie se zdravotní **problémy po konzumaci dané potraviny dostavují později**, v řádu dnů až týdnů. Mezi nejčastější projevy patří průjem, zácpa, pálení žáhy, nadýmání, pocit plnosti. Kromě trávicích potíží mohou být doprovodným jevem zvýšené nežádoucí citlivosti na potraviny i migrény a další neurologické problémy, deprese či kožní problémy.

Nejpravděpodobnější příčinou senzitivity na určité potraviny může být **zvýšená propustnost střevní sliznice** společně s **narušenou střevní mikroflórou**, kdy se do mimostřevního prostoru dostávají nežádoucí fragmenty z potravin. Reakcí organismu je tvorba specifických protilátek typu IgG, které můžeme detekovat laboratorním vyšetřením z periferní krve.

Obecně platí, že zažívací a s tím související další zdravotní potíže lze výrazně omezit správnou životosprávou a eliminací problémové potraviny z jídelníčku. U senzitivity na potraviny je většinou toto omezení dočasné.

Nově AGELLAB nabízí vyšetření specifických IgG protilátek (IgG podtřídy 1-4) proti **287 potravinovým antigenům** ze 13 zdrojů (viz níže) multiplexovou metodou na nanočásticích.

Vyšetření není hrazeno ze zdravotního pojištění, je určeno pouze pro samoplátce.



SEZNAM TESTOVANÝCH ANTIGENŮ POTRAVIN



MLÉKO A VEJCE

podmáslí, camembert, ementál, gouda, cottage cheese, kravské mléko, mozzarella, parmezán, buvolí mléko, velbloudí mléko, kozí sýr, kozí mléko, křepelčí vejce, vaječný bílek, vaječný žloutek, ovčí sýr, ovčí mléko



MASO

kachní, hovězí, telecí, zvěřina, kozí, jelení, koňské, kuřecí, krůtí, králíčí, jehněčí, pštrosí, vepřové, kančí maso



RYBY A MOŘSKÉ PLODY

kaviár, úhoř, rak říční, krouček (srdcovkovití, jedlý mořský mlž), krab, sled atlantický, kapr, ančovička evropská, štika severní, treska atlantická, Abalone (tzv. mořské uši), humr, krevety mix, oliheň, ďas, treska jednoskvrnná, štikozubec, slávka, chobotnice, pstruh, ústřice, kreveta severní, hřebenatka, břitka (mořský mlž), platýs evropský, rejnok ostnatý, škeble venus, losos, sardinka evropská, pakambala (ryba), makrela, okouník atlantický, sépie, jazyk mořský, pražma královská, tuňák, mečoun obecný



OBILOVINY A SEMENA

amarant, oves, řepka, konopné semínko, merlík (quinoa), cizrna, dýňové semínko, pohanka, slunečnicové semínko, ječmen, slad (ječmen), lněné semínko, lupina semínko, rýže, proso, mák, piniový oříšek, žito, sezam, pšenice, pšeničné otruby, pšeničný gliadin (lepek), mladá pšenice (tráva), emmer pšenice (dvou zrnitá špalda), durum pšenice (semolina), pšenice jednozrnka, pšenice španělská, pšenice špalda, kukuřice

SEZNAM TESTOVANÝCH ANTIGENŮ POTRAVIN



OŘECHY

kešu, para ořech, pekanový ořech, sladký kaštan, kokosové mléko, kokosový ořech, kola ořech, lískový ořech, zemní mandle, vlašský ořech, makadamový ořech, pistácie, mandle



LUŠTĚNINY

arašidy, sója, čočka, bílá fazole, zelené fazole, hrách, cukrový hrášek, tamarind, mungo fazole



ZELENINA

šalotka, cibule, pórek, česnek, pažitka, divoký česnek, celer, celer nať, křen, bílý chřest, bambusové výhonky, mangold, červená řepa, hlávkové zelí, květák, hlávková kapusta bílá, růžičková kapusta, kedlubna, brokolice, kvěkolice (Romanesco), červené zelí, hlávková kapusta zelená, kadeřavá kapusta, tuřín, brukev čínská (druh zelí), čínské zelí, kapary, štěrbák (endivie, příbuzná čekance), čekanka červená (Radicchio), čekanka, tykev muškátová, dýně hokkaido, Kiwano (druh okurky), cuketa, okurka, artyčok, mrkev, rukola, fenykl (bulva), batáty, řeřicha, olivovník, pastinák, avokádo, ředkev, lilek, brambory, rajče, špenát, listy kopřivy, salát polníček



OVOCE

kiwi, ananas, papája, limetka, citrón, vodní meloun, grapefruit, mandarinka, pomeranč, meloun cukrový, fík, jahoda, liči, jablko, mango, moruše, banán, marakuja, datle, physalis (mochyně), meruňka, třešně, švestka, broskev, nektarinka, granátové jablko, hruška, angrešt, červený rybíz, ostružina, malina, bezinka, borůvka, brusinka, hrozny, rozinky

SEZNAM TESTOVANÝCH ANTIGENŮ POTRAVIN



KOŘENÍ

kopr, estragon, paprika, kajenský pepř, chilli (červené), kmín, skořice, kari, koriandr, římský kmín, kurkuma, citronová tráva, kardamon, jalovec, bobkový list, muškátový oříšek, máta, bazalka, majoránka, oregano, petržel, anýz, pepř (černý, bílý, zelený, červený, žlutý), rozmarýn, šalvěj, hořčice, hřebíček, tymián, pískavice semínka, vanilka, zázvor



JEDLÉ HOUBY

žampiony, hřib, liška, penízovka sametonohá (Enoki), hlíva máčková (královská), hlíva ústříčná



NOVÉ POTRAVINY

cvrček domácí, baobab, aloe, kořen lopuchu většího, aronie (černý jeřáb), světlicový olej, chlorella, ginkgo, kořen maky (maca peruánská), saranče stěhovavá, tapioka, ženšen, guarana, mandlové mléko, nori řasa, chia semínka, kořen yakonu, spirulina, kořen pampelišky, moučný červ, řasy wakame



KÁVA A ČAJ

čaj černý, čaj zelený, káva, ibišek, jasmín, heřmánek, máta peprná, moringa olejodárná, kakao

SEZNAM TESTOVANÝCH ANTIGENŮ POTRAVIN



OSTATNÍ

agar, med, Aspergillus niger, chmel, pekařské droždí, třtinový cukr, pivovarské droždí, bezový květ, mikrobiální M-transglutamináza (přidatná látka v masných výrobcích), CCD (lidský laktoferin)



ODBĚR

venózní srážlivá krev, sérum



METODA

semikvantitativní stanovení IgG protilátek proti 287 potravinovým antigenům ze 13 zdrojů multiplexovou metodou na nanočásticích



INTERPRETACE VÝSLEDKŮ

komplexní výsledková zpráva s interpretací výsledků



DOBA ODEZVY

týden

DALŠÍ INFORMACE:

Laboratoř klinické imunologie a alergologie
Laboratoře AGEL a.s., Nový Jičín, Revoluční 2214/35
tel.: **556 416 242-4**